

Утверждаю.
Директор школы
Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 05.09. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	7,70
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	189,12	4,61	5,96	29,35	14,89
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	25,59
	итого		531,12	16,75	14,62	82,75	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	7,70
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	189,12	4,61	5,96	29,35	14,89
300	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	25,59
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,70
	фрукты						9,31
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	119,68	4,024	9,04	25,9	8,37
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	33,82
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	12,76
283	Чай с сахаром	200	35	0	0	9,1	1,09
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
	итого		605,18	22,824	25,34	85,9	150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	11,55
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	210,13	5,12	6,62	32,61	16,20
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,70
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	25,59
	фрукты	200					26,51
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	149,6	5,03	11,3	32,38	9,78
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	44,61
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	15,31
283	Чай с сахаром	200	35	0	0	9,1	1,09
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
	итого		754,7	26,63	30,85	98,58	168,04

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
1	Сыр(порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	11,55
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	210,13	5,12	6,62	32,61	16,20
300	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	25,59
	фрукты	200					11,08
			567,63	18,48	16,46	86,01	78,02